

RECOMENDACIONES PARA MANEJO DE PACIENTES COVID-19 CON ALTA MÉDICA DEL HOSPITAL GENERAL TEÓFILO DÁVILA DE MACHALA MTT2-PRT-007 (VERSIÓN 1.0) AÑO 2020.

Recomendaciones para la persona con aislamiento domiciliario:

- Permanecer en una habitación individual y ventilada; en caso que no se presenten las condiciones en la vivienda mínimo a un metro o lo ideal dos metros de distancia.
- La persona en Aislamiento llevar obligatoriamente la mascarilla desechable.
- La mascarilla debe ser cambiada cada 3 horas, en caso de que la mascarilla se moje o se manche de secreciones, habrá que cambiarla de inmediato.
- No se debe tocar ni manipular la mascarilla mientras se la lleve puesta.
- Una vez utilizada la mascarilla deberá desecharla en una funda de basura exclusiva.
- Lávese las manos adecuadamente y aplique gel antibacterial o alcohol al 70%.
- Sin mascarilla desechable, puede utilizar una mascarilla de tela o papel.
- Mascarillas caseras de tela: tener la mayor cantidad posible para cambiar al menos tres veces al día, y lavar con agua caliente y detergente.
- Lavarse las manos obligatoriamente, antes de comer, después de usar el baño y siempre q se advierta suciedad en las manos.
- Destinar una vajilla y cubiertos exclusivos del paciente y lavarlos por separado.

Recomendaciones para el cuidador

- Asigne el cuidado de la persona en aislamiento a una persona de la familia.
- El cuidador deberá llevar una mascarilla desechable cuando este en la habitación.
- No hay que tocar ni manipular la mascarilla mientras las lleva puesta.
 - Si se moja o se mancha de secreciones, habrá que cambiarla de inmediato.
 - Desechar la mascarilla después de usarla en una funda plástica.
 - Lavarse las manos antes y después de preparar alimentos, comer ir al baño o manipular la mascarilla.
- Evitar el contacto con los fluidos corporales (orales, respiratorios, heces). O utilizar guantes desechables e higiene de manos antes y después de quitarse los guantes.

- Si el cuidador va a salir: cambiarse de ropa y calzado.

Recomendaciones para la familia.

- No se debe permitir visitas.
- Limitar el movimiento de la persona en aislamiento (ejemplo: cocina, baño)
- Ventilar la habitación y todo el domicilio (abrir ventanas).
- Si no tiene otra habitación: los familiares deben mantenerse a una distancia mínima de un metro, usar mascarilla y dormir en camas separadas.
- Limpiar pisos, superficies y baños con agua y detergente, diariamente con la solución de cloro. Utilizar un trapeador, un balde con desinfectante y otro balde de agua limpia.
Solución de cloro: cloro comercial del 5% 4 tapas de cloro o 20cc en un litro de agua.
- Desinfección de materiales e insumos (mesa, equipos electrónicos, cama, entre otros), se podrá usar alcohol al 70%.
- Si uno de los contactos presenta síntomas (afección respiratoria aguda, fiebre, tos, dolor de garganta y dificultad respiratoria) notifíquese a la brigada de salud.

Manejo de desechos dentro del domicilio de pacientes en aislamiento.

- Los desechos del paciente y material desechable utilizado (guantes, pañuelos, mascarillas), eliminar en una funda de plástico en un tacho de basura con tapa.
- La funda debe cerrarse con doble nudo y esta introducirla en una segunda funda. Si hay más fundas, se depositara en una tercera.

Elaborado:

Dr. Víctor Lanchi

Dra. Mayra Valdiviezo

Dra. Ximena Villacis

QUEDATE EN CASA